

Este es el listado de los **materiales personales** necesarios para el desarrollo de las enseñanzas de “**Guía en el medio natural y de tiempo libre**”.

Cada estudiante debe ir adquiriendo estos elementos para poder realizar estas enseñanzas. Hay materiales que son imprescindibles desde el inicio del curso y otros se pueden ir adquiriendo según vayan siendo necesarios. Unos son para primer curso, la mayoría, y otros para segundo curso.

También os facilitamos algunos enlaces donde pueden verse y adquirirse algunos de estos elementos mas complejos. Estas páginas son meramente informativas y cada persona puede adquirir los materiales donde lo desee.

El resto de los materiales que se utilizarán durante los dos cursos, véase cuerdas, arneses, raquetas de nieve, bancos de reparación de bicicletas, ordenadores, materiales de escalada, piraguas, etc., serán facilitados por el centro para todos los estudiantes durante dichas actividades.

MATERIALES PARA EQUITACIÓN (curso 1º y 2º)

Desde el inicio

- Polainas de equitación
https://www.decathlon.es/es/browse/c0-deportes/c1-equitacion-e-hipica/c3-polainas-montar/_/N-swgx17
- Botines de equitación
https://www.decathlon.es/es/browse/c0-deportes/c1-equitacion-e-hipica/c3-botines-de-equitacion/_/N-144ak6v

MATERIALES PARA RUTAS EN BICICLETA (curso 1º)

Desde el inicio

- **Bicicleta de montaña BTT de 29 pulgadas.**
- Kit herramientas individual. bomba, desmontables, anti pinchazos...
- Cámaras de repuesto para la bici 3-4.

- Trochacadenas + eslabones para la cadena de la propia bicicleta (según el número de piñones).
- Mechas antipinchazos si la bicicleta tiene ruedas tubelizadas.
- Pastilla del cambio para la propia bicicleta.
- Chaleco reflectante y/o luz trasera.
- Mochila para ir en bicicleta.
- Casco para bicicleta.
- Culotte corto y largo.
- Malliot corto y largo.
- Guante corto y largo.
- Gafas de sol o con cristales intercambiables.

MATERIALES PARA MONTAÑA (curso 1º)

Desde el inicio

- Ropa de montaña.
- Chaqueta impermeable tipo goretex o similar.
- Chubasquero
- Guantes invierno.
- Cuaderno de campo.
- Frontal de luz.
- Botiquín personal.
- Bota montaña tipo goretex o similar.
- Polainas.
- Navaja.
- Kit de cubiertos y platos.
- Gorro o gorra.
- Gafas de sol protección **nivel 4** uva.
<https://www.decathlon.es/es/p/gafas-de-sol-esqui-y-montana-adulto-iwate-negro-y-azul-categoria-4/ /R-p-113328?mc=864165>
- Saco de dormir temperatura confort 0°.
- Mochila 50 litros aprox. o más para rutas de varios días (para las rutas de un día se puede usar la mochila más pequeña, tipo la de la bicicleta).
- Bastones travesía.

- Esterilla para dormir.

Durante el curso

- Brújula (tipo silva).

MATERIALES PARA NATACIÓN

Desde el inicio

- Gorro.
- Gafas de piscina.
- Bañador.
- Chanclas piscina.

Durante el curso

- Neopreno tipo surf
- Escarpines o chanclas tipo teva.
- Bolsa estanca 10 litros.

MATERIALES PARA MANIOBRAS CON CUERDAS (curso 2º)

Desde el inicio

- Pies de gato para escalada

En La Robla, Julio de 2023